

## **Bijeenkomst voor ouders en naasten**

Dinsdag 14 januari 19.00-21.00 u.

Geef je op per e-mail: [info@leontienhuis.nl](mailto:info@leontienhuis.nl)



## **Eetstoornissen en Hoogsensitiviteit**

Door: Saskia van Baarsen

Een workshop  
voor ouders en naasten

Saskia neemt jullie mee in de wereld van hoogsensitiviteit én vertelt over de mogelijke relatie tussen eetstoornissen en hoogsensitiviteit.

Veel mensen met een eetstoornis blijken hoogsensitief te zijn.

Door je te verdiepen in deze mooie karaktereigenschap, is het mogelijk om de ontstaansgrond van een eetstoornis beter te begrijpen en iemand met meer begrip te kunnen ondersteunen en begeleiden naar herstel.



**Saskia van Baarsen is coach trainer én ervaringsdeskundige op het gebied van eetstoornissen.**

**Zij heeft haar eetstoornis overwonnen door een link te leggen met - onder andere - haar hoogsensitiviteit.**